

LABORATORIO OPEN DI SELF-EMPOWERMENT 2022 - 1° Edizione



LABORATORIO DI SELF-EMPOWERMENT 2022 - 1° Edizione

DOVE:

Nella suggestiva cornice dell'oasi naturale La Badia, presso Montecalvo in Foglia (PU)

QUANDO:

Arrivo il 29 giugno tra le 16.00 e le 18.30 massimo, partenza il 3 luglio nel primo pomeriggio.

- Inizio lavori: mercoledì 29 giugno ore 19.00.
- Termine lavori: Domenica 3 luglio ore 13.00, cui seguirà un rinfresco di chiusura.

[Sono previste attività serali]

CONTENUTI E DIREZIONE

Il laboratorio è frutto della ventennale esperienza di Torreluna in ambito di self-empowerment, e rappresenta la migliore sintesi del know-how da noi acquisito nello **sviluppo del potenziale umano** e attivazione del proprio salto di qualità professionale.

Ogni partecipante avrà la possibilità di **lavorare sui propri obiettivi individuali di sviluppo**, di **aumentare il proprio standing** e di **confrontarsi con manager e professionisti provenienti da ambiti variegati**, così da ricevere stimoli e integrazioni dai compagni di percorso oltre che dallo staff.

La residenzialità ci darà l'**opportunità unica di porre il riflettore solo su noi stessi**, e dedicare un tempo alle proprie ambizioni e desideri professionali, lontano dalla routine e dagli impegni quotidiani che spesso ci distolgono dal **focus on me**. L'ambiente rilassante e naturale, i ritmi del lavoro e le esercitazioni laboratoriali sono congegnati al fine di mantenere un ingaggio elevato e costante, in cui l'esperienza e l'**elaborazione dei contenuti sarà prevalente rispetto alla parte teorica**.

Per focalizzare inoltre al meglio le risorse individuali e rendere ancora più preciso l'intervento, **sono previsti due momenti di coaching** dedicato in cui mettere a punto azioni specifiche e concrete per tradurre le esperienze vissute in un salto di qualità di cui essere orgogliosi.

Un laboratorio volto a vivere un'**esperienza pienamente immersiva e d'impatto**, nel quale ciascuno potrà innescare e progettare il consolidamento di un importante **salto di qualità**.

La follia sta nel fare sempre la stessa cosa aspettandosi risultati diversi.

- Albert Einstein -





PRE-WORK

Il percorso sarà avviato da un **colloquio di innesco**, che verrà calendarizzato all'atto della preiscrizione. Successivamente saranno consegnati ai partecipanti dei **materiali di pre-work** (audio/video), al fine di **condividere preventivamente la metodologia e poterci concentrare sull'applicazione della stessa durante il laboratorio**: esperienzialità e pragmatismo saranno driver di tutto il percorso.

Per partecipare è richiesta una forte motivazione: a seguito del colloquio di innesco, sarà libertà dello staff declinare candidature non allineate. In questo caso verrà fatturato unicamente il prezzo del colloquio stesso.

DAILY PLAN

29 giugno

Ore 16.00 – 18.30: arrivo e sistemazione nelle camere

Ore 19.00: il mio commitment

Ore 21.00: cena

30 giugno

Mattina: potenziare la mia forza interiore

Pomeriggio: il metodo self-empowerment applicato al mio salto di qualità

1 luglio

Mattina: il potere del Sì

Pomeriggio: depotenziare il killer attraverso la propria capacità di desiderare

2 luglio

Mattina: l'essenza della comunicazione

Pomeriggio: sperimentare e raccogliere feedback per il proprio salto di qualità

3 luglio

Mattina: Piano di azione – elaborazione e peer coaching

Ore 13.00: rinfresco e saluti



Sviluppare il proprio potenziale richiede molta energia. Per questo è importante settare correttamente il proprio obiettivo. E su questo – purtroppo – abbiamo imparato a volare fin troppo bassi.

- Federico Vagni -

Staff Lo staff Torreluna sarà composto da tre professionisti, tutti senior ed esperti nel self-empowerment. All'interno dello staff ci saranno:



Federico Vagni,

managing partner di Torreluna, ha incontrato il self-empowerment a 12 anni e da allora lo ha approfondito e sperimentato con passione

Fabio Boverio,

empowerment coach, Direttore di Minima Teatro, storyteller e appassionato di sviluppo del potenziale



Ornella Serrantini,

dopo oltre 15 anni di esperienza in multinazionali, porta oggi il self-empowerment ai tavoli di manager e C-level

PRICING

Early bird (iscrizione entro 31 maggio 2022) 1.750,00 € IVA inclusa

Full price (iscrizione a partire dal 1 giugno 2022) 2.100 € IVA inclusa

TRANCHE DI PAGAMENTO

Pre-iscrizione (colloquio di innesco) 300,00 € IVA inclusa

Acconto (a seguito del colloquio e accettazione della candidatura) 550,00 € IVA inclusa

Saldo entro il 27 giugno 2022

Il prezzo include vitto e alloggio presso l'agriturismo La Badia

<https://www.agriturismolabadia.it/?lang=it>

Sistemazione in camere doppie

Per informazioni ed iscrizioni

info@torreluna.com