

LABORATORIO OPEN DI SELF-EMPOWERMENT 2022 - 2° Edizione



Realizza con noi il tuo
salto di qualità

Self-empowerment
Laboratorio open
residenziale

2° edizione
12 - 16 ottobre 2022
Agriturismo La Badia (Pesaro)

 **TORRELUNA**
EMPOWERING PEOPLE

LABORATORIO OPEN DI SELF-EMPOWERMENT 2022 - 2° Edizione

DOVE:

Nella suggestiva cornice dell'oasi naturale La Badia, presso Montecalvo in Foglia (Pesaro).

QUANDO:

Arrivo il 12 ott tra le 16:00 e le 18:30 massimo, partenza il 16 ott nel primo pomeriggio.

• **Inizio lavori:** mercoledì 12 ott ore 19:00.

• **Termine lavori:** domenica 16 ott ore 13:00, cui seguirà un rinfresco di chiusura.

[Sono previste attività serali]

CONTENUTI E DIREZIONE

Il laboratorio è frutto della ventennale esperienza di Torreluna in ambito di self-empowerment, e rappresenta la migliore sintesi del know-how da noi acquisito nello **sviluppo del potenziale umano** e attivazione del proprio salto di qualità professionale.

Ogni partecipante avrà la possibilità di **lavorare sui propri obiettivi individuali di sviluppo**, di **aumentare il proprio standing** e di **confrontarsi con manager e professionisti provenienti da ambiti variegati**, così da ricevere stimoli e integrazioni dai compagni di percorso oltre che dallo staff.

La residenzialità ci darà l'**opportunità unica di porre il riflettore solo su noi stessi**, e dedicare un tempo alle proprie ambizioni e desideri professionali, lontano dalla routine e dagli impegni quotidiani che spesso ci distolgono dal **focus on me**. L'ambiente rilassante e naturale, i ritmi del lavoro e le esercitazioni laboratoriali sono congegnati al fine di mantenere un ingaggio elevato e costante, in cui l'esperienza e l'**elaborazione dei contenuti sarà prevalente rispetto alla parte teorica**.

Per focalizzare inoltre al meglio le risorse individuali e rendere ancora più preciso l'intervento, **sono previsti due momenti di coaching** dedicato in cui mettere a punto azioni specifiche e concrete per tradurre le esperienze vissute in un salto di qualità di cui essere orgogliosi.

Un laboratorio volto a vivere un'**esperienza pienamente immersiva e d'impatto**, nel quale ciascuno potrà innescare e progettare il consolidamento di un importante **salto di qualità**.



La follia sta nel fare sempre la stessa cosa aspettandosi risultati diversi.

- Albert Einstein -



PRE WORK

Il percorso sarà avviato da un **colloquio di innesco**, che verrà calendarizzato all'atto della preiscrizione. Successivamente saranno consegnati ai partecipanti dei **materiali di pre-work** (audio/video), al fine di **condividere preventivamente la metodologia e poterci concentrare sull'applicazione della stessa durante il laboratorio**: esperienzialità e pragmatismo saranno driver di tutto il percorso.

Per partecipare è richiesta una forte motivazione: a seguito del colloquio di innesco, sarà libertà dello staff declinare candidature non allineate. In questo caso verrà fatturato unicamente il prezzo del colloquio stesso.

DAILY PLAN

12 ottobre

Ore 16.00 – 18.30: arrivo e sistemazione nelle camere

Ore 19.00: il mio commitment

Ore 21.00: cena

13 ottobre

Mattina: potenziare la mia forza interiore

Pomeriggio: il metodo self-empowerment applicato al mio salto di qualità

14 ottobre

Mattina: il potere del Sì

Pomeriggio: depotenziare il killer attraverso la propria capacità di desiderare

15 ottobre

Mattina: l'essenza della comunicazione

Pomeriggio: sperimentare e raccogliere feedback per il proprio salto di qualità

16 ottobre

Mattina: Piano di azione – elaborazione e peer coaching

Ore 13.00: rinfresco e saluti



Sviluppare il proprio potenziale richiede molta energia. Per questo è importante settare correttamente il proprio obiettivo. E su questo – purtroppo – abbiamo imparato a volare fin troppo bassi

- Federico Vagni -

STAFF

Lo staff Torreluna sarà composto da tre professionisti, tutti senior ed esperti nel self-empowerment. Due di questi saranno:



Federico Vagni,

managing partner di Torreluna, ha incontrato il self-empowerment a 12 anni e da allora lo ha approfondito e sperimentato con passione

Fabio Boverio,

empowerment coach, Direttore di Minima Teatro, storyteller e appassionato di sviluppo del potenziale



PRICING

Early bird (iscrizione entro 20 settembre 2022) 1.900 € + IVA

Full price 2.500 € + IVA

N.B. Per iscrizione di **privati**, i prezzi sono da intendersi **IVA inclusa**.

TRANCHE DI PAGAMENTO

Pre-iscrizione (colloquio di innesco) 300 € + IVA

Acconto (a seguito del colloquio e accettazione della candidatura) 550 € + IVA

Saldo entro il 10 ottobre 2022

Il prezzo include vitto e alloggio presso l'agriturismo La Badia

<https://www.agriturismolabadia.it/?lang=it>

Sistemazione in camere doppie

Per informazioni ed iscrizioni
info@torreluna.com

<https://torreluna.com/>